

# HALLUX

## Silikonski korektor palca



### KORISNIČKI PRIRUČNIK

Zahvaljujemo vam na kupnji proizvoda.

Ovo je nužna inovacija za sljedeće stanje nožnih prstiju: SAVIJENI NOKAT, KURJE OČI, ŽULJEVI, ARTRITIS, UKOČENI PRST i druge bolesti.

#### PAKIRANJE UKLJUČUJE:

- 1 par silikonskih korektora palca Hallux

#### TEHNIČKI PODACI O PROIZVODU:

Materijal: visokokvalitetni silikon

Jedna veličina odgovara svima

#### UPOZORENJA

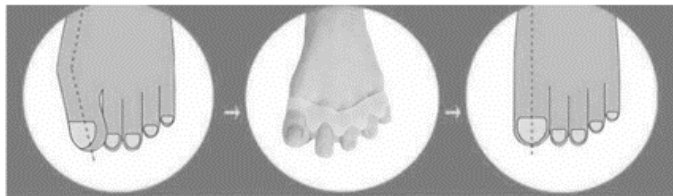
- UPOZORENJE prije početka: Osobe s dijabetesom ili osobe sa smanjenom cirkulacijom (bolest perifernih arterija ili PAD) NE SMIJU upotrebljavati korektor palca Hallux. Ako imate bilo kakvih nedoumica, pitajte svojeg liječnika hoće li vam Hallux biti od koristi.
- Ne izlažite proizvod izravnoj sunčevoj svjetlosti, visokim temperaturama ili drugim uvjetima koji mogu prouzročiti štetu

## UPUTE:

**BRZI VODIČ:** Počnite s nošenjem od 5 do 15 minuta i povećavajte za 5 minuta po sesiji dok ga ne budete mogli ugodno nositi 30 ili više minuta. Omogućite svojim stopalima dovoljno vremena da se prilagode dok ih istežete. Nosite korektore tijekom večernjeg opuštanja i neka to postane dio vaše svakodnevne rutine.

### PAŽNJA

- ✓ Nosite rjeđe ako se bol pogorša i budite oprezni kad hodate s njima. Pitajte svog liječnika za konkretnije savjete ako imate problema sa stopalima.
- ✓ Držite pod toplom vodom ili rashladite u hladnjaku prije nošenja radi ugodnijeg učinka.



### VODIČ KORAK PO KORAK:

#### 1. Počnite polako

Počnite polako i postupno nosite Hallux u koracima od pola do jednog sata dnevno i dodajte dodatni sat svaki dan. Počnite nositi korektore po kući i na kraju u cipelama. Očekujte drugačije osjete u stopalima i drugim dijelovima tijela, možda će čak neko vrijeme i boljeti dok se nožni prsti prilagođavaju svom prirodnom položaju.

\*Najbolji se rezultati vide kada se Hallux upotrebljava i tijekom tjelesne aktivnosti i u mirovanju. **Ako imate pitanja ili nedoumica, obratite se svom liječniku.**

#### 2. Nosite ih u cipelama

Nosite Hallux samo u cipelama koje su dovoljno široke u predjelu prstiju da ih mogu smjestiti bez trljanja o stopalo. Osigurajte da su vam cipele dovoljno široke. Dok nosite Hallux, uklonite oblogu za cipele, stanite na nju i promatrajte svoje stopalo. Ako bilo koji dio vašeg stopala visi preko obloge, onda Hallux ne može funkcionirati s tim cipelama.

#### 3. Isprobajte ih s čarapama na prstima

Čarape za nožne prste dizajnirane su tako da pristaju vašim stopalima poput rukavice. Ovo su savršene čarape za nošenje s korektorom Hallux, a mogu pomoći i u formi i udobnosti.



## UPUTE ZA ODRŽAVANJE

Ako se vaš korektor Hallux zaprlja, jednostavno ga operite ručno sapunom i toplom vodom i pustite da se osuši na zraku. Obavezno držite Hallux na sigurnom mjestu. Čuvajte korektore izvan dohvata male djece i kućnih ljubimaca.

- Operite ih vodom i sapunom za ruke
- Osušite u hladu
- Stavite malo dječjeg pudera na njih ako se lijepe
- Čuvajte ih na suhom mjestu s dobrom ventilacijom

## ČESTA PITANJA

### **P: Koliko vremena treba za postizanje rezultata?**

O: Ovisi o svakoj konkretnoj situaciji. Normalno, **osjećat ćete olakšanje nakon što ih** mjesec dana nosite prije spavanja.

### **P: Odgovara li ovo muškoj veličini?**

O: Ne biste trebali imati problema. Dva komada su samo rastezljiva tkanina koja se oblikuje prema stopalu. **To je jedna veličina koja odgovara svima.**

### **P: Mogu li ih oprati?**

O: Da, možete. Možete ih oprati ručno. Suše se prilično brzo i poprilično su izdržljivi.

### **P: Isporučuje li se jedan ili dva silikonska korektora?**

O: Dolazi s **1 parom / 2 komada u pakiranju.**

### **P: Treba li ih nositi cijeli dan ili se može nositi noću tijekom spavanja?**

O: Za vašu maksimalnu udobnost **preporučujemo vam da ih prvenstveno nosite prije spavanja** i povremeno dok šćete okolo.

**Upozorenje:** Informacije u ovom priručniku temelje se na našem znanju, istraživanju i iskustvu i nude se samo u obrazovne svrhe. Nisu zamišljene kao liječnički savjet ili kao zamjena za konzultacije jedan na jedan s kvalificiranim medicinskim djelatnikom. Čitatelja treba upozoriti da postoji svojstveni rizik koji se preuzima s promjenom obuće i sudjelovanjem u bilo kojem obliku tjelesne aktivnosti. Imajući to na umu, čitatelje se potiče da sami donesu odluke o zdravstvenoj zaštiti na temelju svojih osobnih istraživanja i u dogovoru s kvalificiranim medicinskim djelatnikom.



## Upute za recikliranje i odlaganje u otpad



Ova oznaka ukazuje na to da se ovaj proizvod ne smije odlagati s ostalim otpadom iz domaćinstva na području Europske unije. Kako bi se spriječilo moguće zagađenje okoliša ili pogoršanje zdravlja ljudi zbog nekontroliranog odlaganja otpada, odgovorno reciklirajte otpad i zalažite se za održivu ponovnu upotrebu materijalnih resursa. Ako želite vratiti upotrijebljeni uređaj, koristite se sustavima za povrat i prikupljanje proizvoda ili se obratite prodavaču na prodajnom mjestu na kojemu ste kupili proizvod. Na tim mjestima možete predati ovaj proizvod na siguran i ekološki postupak recikliranja.



Izjava proizvođača da je proizvod u skladu sa zahtjevima primjenjivih direktiva EZ-a.